

La medicina della povertà



Risorse sul web per contrastare la violenza di genere.

Dagli articoli scritti nelle sei puntate del macro argomento dedicato alla violenza sessuale e alla violenza domestica, sono state estrapolate e organizzate le risorse utili per prevenire e fronteggiare questo tipo di problematica.

Consigli su:

- 1) Come ridurre il rischio di assumere una droga da stupro;
- 2) Come accorgersi di aver assunto un drink alterato;
- 3) Cosa fare se sei stata sottoposta a violenza sessuale.

Indirizzi e risorse web:

- 4) La pagina web che si occupa di violenza di genere sul sito dell'arma dei carabinieri;
- 5) Lista completa dei centri anti violenza in Italia;
- 6) Le organizzazioni che si occupano di violenza sessuale e violenza domestica;
- 7) Le organizzazioni che si occupano degli uomini maltrattati;
- 8) Le organizzazione che si occupano di violenza verso gli omosessuali;
- 9) Risorse per le donne vittime di tratta.

LEGGI GLI ARTICOLI DEL BLOG

- I) UNITÀ DI STRADA: cosa sono e come gestire i casi di Intimate Partner Violence e violenza sessuale. <http://bit.ly/2vQZVCZ>
- II) VIOLENZA DOMESTICA: diagnosi clinica e radiologica. <http://bit.ly/2tUAuUw>
- III) VIOLENZA SESSUALE: gli aspetti legislativi. <http://bit.ly/2vLGXII>
- IV) LE "DATE RAPE DRUGS" (droghe da stupro): cosa sono e come difendersi <http://bit.ly/2x4fiWE>
- V) L'UOMO come oggetto di violenza sessuale e violenza domestica <http://bit.ly/2xooRQ9>
- VI) VITTIME E CARNEFICI: i profili psicologici nelle dinamiche di violenza domestica e violenza sessuale <http://bit.ly/2wk9tcO>

DA NON DIMENTICARE MAI...

COSA FARE PER RIDURRE IL RISCHIO DI ASSUMERE UNA DROGA DA STUPRO

- 1) Leggi l'articolo sulle droghe da stupro sul mio blog <http://bit.ly/2x4fiWE>;
- 2) Ricorda che la droga da stupro più usata è l'alcool, quindi sta attenta quando lo consumi e sii consapevole dei tuoi **limiti**;
- 3) Evita di lasciare i tuoi recapiti a una persona appena conosciuta;
- 4) Cerca di mantenere sempre la **lucidità** quando socializzi con nuove persone;
- 5) Se scegli di bere è meglio non superare una bevanda ogni ora e non più di tre bevande in una notte (variabile da una a tre in base alla gradazione alcolica, alla predisposizione individuale e alla quantità di ogni bevanda);
- 6) Non lasciare mai la tua bevanda **incustodita** e non consegnarla a nessuno, se hai dei dubbi, fattene portare una nuova;
- 7) Se stai uscendo per la prima volta con una persona **comunicalo** a un tuo amico/tua amica fidato/a;
- 8) Fidati del tuo **istinto**, se la situazione non ti sembra buona trova un pretesto e vai via;
- 9) A meno che tu non ti trovi in un bar, non farti fare un cocktail da qualcuno che non conosci e **apri da sola la tua bottiglia**;
- 10) Se hai il sospetto che la tua bevanda sia stata alterata, utilizza gli **strip rilevatori**. Puoi comprarli online;
- 11) Se ritieni di essere vittima di una intossicazione da droga da stupro, recati immediatamente in **pronto soccorso** (o comunque entro le 24h).

COME ACCORGERSI DI AVER ASSUNTO UN DRINK ALTERATO

La maggior parte delle droghe da stupro agiscono in 15-30' e i sintomi permangono per alcune ore. I sintomi variano da sostanza a sostanza, tuttavia bisogna prestare attenzione alla comparsa di:

- 1) Riduzione improvvisa delle inibizioni;
- 2) **Difficoltà a parlare** e a concentrarsi;
- 3) Vertigini;
- 4) Disturbi **sensoriali** come formicolii, visione offuscata, allucinazioni o sensazione di ridotto controllo sul proprio corpo;
- 5) Nausea e vomito;
- 6) Perdita di memoria;
- 7) **Disorientamento**;
- 8) Paranoia, ovvero una sensazione di paura immotivata verso ogni cosa.

COSA FARE SE SEI STATA SOTTOPOSTA A VIOLENZA SESSUALE

- 1) Chiama un **amico**/a fidato/a;
- 2) Chiama la **polizia** e sporgi denuncia;
- 3) Chiamare il numero verde **1522**, dedicato all'accoglimento di segnalazioni di violenza sulle donne. Fornisce un supporto immediato alle donne vittime di violenza fuori e dentro il nucleo familiare;
- 4) Non cambiare né bagnare i tuoi vestiti prima di consultare il medico;
- 5) Recati in **ospedale** per eseguire una valutazione delle eventuali lesioni (utili al fine della denuncia), l'esame delle urine alla ricerca delle droghe e una visita ginecologica;
- 6) Successivamente dovrai eseguire il **test** di gravidanza e i test per escludere malattie a trasmissione sessuale;
- 7) Nei **centri anti violenza** puoi trovare il supporto di assistenti sociali e psicologi per essere seguita e consigliata.

RISORSE SUL WEB

Sito web dell'arma dei carabinieri: <http://www.carabinieri.it/cittadino/consigli/tematici/questioni-di-vita/violenza/violenza-domestica>

Lista completa dei centri anti violenza in Italia:

<http://comecitrovi.women.it/index.php?route=centri/italia>

LE ORGANIZZAZIONI CHE SI OCCUPANO DI VIOLENZA SESSUALE E VIOLENZA DOMESTICA SU DONNE

Nome: Telefono Rosa

Descrizione: Organizzazione indirizzata all'aiuto di donne, anziani, adolescenti che abbiano subito violenza fisica, psicologica, economica, sessuale, mobbing e stalking.

Il centralino telefonico del "Telefono Rosa" è attivo tutti i giorni, H24 e dispone anche di uno sportello legale, di assistenza psicologica e gruppi di auto aiuto.

Sito web: <http://www.telefonorosa.it>

Sedi:

Roma - Viale Giuseppe Mazzini, 73

Torino - Via Assietta, 13/a

Verona - Via S. Toscana, 1/P

Mantova - Via Tassoni, 14

Napoli - Via Adriano n° 80

Ceccano - Via San Francesco

Bronte - Corso Umberto n.354

Nome: Associazione "differenza donna"

Descrizione: Una rete di centri anti violenza con sede a Roma, che offre ascolto telefonico 24 ore su 24 tutti i giorni dell'anno; ospitalità nelle situazioni a maggiore rischio per donne sole o con figli; consulenza legale, sociale, psicologica; gruppi di auto-mutuo aiuto; sportello antistalking ALBA (Centro Provinciale).

Sito web: <http://www.differenzadonna.org/>

Nome: Rete Lilith

Descrizione: Rete di centri associati per la prevenzione e il contrasto alla violenza di genere.

Sito Web: <http://www.retelilith.it/centri/elenco.htm>

Nome: Wave Network

Descrizione: Associazione che opera a livello europeo con sede a Vienna e opera contro la violenza nei confronti dei bambini, degli adolescenti e delle donne.

Sito web: <https://www.wave-network.org/>

Nome: Di.Re.

Descrizione: ONLUS con sede a Roma, che ha costituito una APP in grado di trovare i centri antiviolenza più vicini sul territorio.

Sito web: <http://www.direcontrolaviolenza.it/>

LE RISORSE A FAVORE DELLE DONNE VITTIME DI TRATTA.

Piano nazionale del ministero delle pari opportunità, a favore delle vittime di tratta

<http://www.pariopportunita.gov.it/media/2687/piano-nazionale-di-azione-contro-la-tratta-e-il-grave-sfruttamento-2016-2018.pdf>

Sportello di consulenza psicosociale indirizzato alle donne vittime di tratta

<http://www.befreecooperativa.org/wordpress/sportello-di-consulenza-psicosociale-e-legale/>

I progetti del comune di Bologna per ridurre i danni psicologici e sociali nelle prostitute

<http://www.comune.bologna.it/sportellosociale/servizi/2709/70631/>

LE ORGANIZZAZIONI CHE SI OCCUPANO DI VIOLENZA SESSUALE E VIOLENZA DOMESTICA SU UOMINI

Nome: Ankyra

Descrizione: Associazione di volontariato con sede a Milano rivolto a uomini e donne vittime di maltrattamento.

Sito web: <http://www.ankyra.eu/>

Nome: Stop Abuse For Everyone (SAFE)

Descrizione: L'organizzazione chiamata **Stop Abuse For Everyone (SAFE)** è una ONG americana mirata a tutelare le vittime di violenza domestica, attraverso programmi di supporto online o via telefono, campagne di sensibilizzazione e programmi di advocacy. Questo servizio è indirizzato sia alle donne quanto agli uomini, sia etero che omosessuali, nonché ai bambini e agli anziani.

Sito web: <http://stopabuseforeveryone.org>

Altre associazioni internazionale a favore dei diritti degli uomini maltrattati:

<http://www.survivorsmanchester.org.uk>;

<http://www.stmaryscentre.org>;

<http://www.malesurvivor.org>;

<http://www.lgf.org.uk>;

Associazione che si occupa di vittime di violenza all'interno delle carceri. [A favore dei diritti dei carcerati]

<http://www.everyonegroup.com>

La lista completa delle organizzazioni che si occupano di violenza contro gli omosessuali

<http://www.gayhelpline.it/NewGHL/interno.asp?id=80&sezione=Il%20Network>

Il refuge LGBT della Croce Rossa Italiana dedicato agli omosessuali vittime di violenza

<http://www.criroma.org/refuge-lgbt>

Se conosci siti web o risorse da poter inserire in questa pagina, mandami una mail a marcomatteoli@email.it, in modo da poter donare il maggior numero di contenuti a queste persone in difficoltà.

La medicina della povertà è un progetto di divulgazione sanitaria e umanitaria dedicato ai vulnerabili: i poveri, le vittime, gli ultimi, gli emarginati. Il blog e il libro affrontano tematiche sanitarie e sociali nella maniera più meticolosa e scientifica possibile, senza mai perderne il punto di vista umano. In attesa della pubblicazione e la messa in vendita del libro.

<http://lamedicinadellapoverta.com>

<https://www.facebook.com/lamedicinadellapoverta/>

<<Se aiutiamo anche solo una persona a brillare un po' di più, nel mondo intero vi è meno oscurità>>

Dott. Marco Matteoli